



## BIBLIOGRAFIE

propusa pentru concursul/examenul organizat in data de 01.02.2021, in vederea ocuparii functiei contractuale, vacante, de asistent medical generalist, dutara nedeterminata, norma intrega din cadrul compartimentului de Mediu si igiena publica al Primariei orasului Plopieni

1. Constitutia Romaniei;
2. Ordonanta de Urgenta a Guvernului nr.57/2019 privind Codul administrativ, cu modificarile si completarile ulterioare:  
Partea VI-a–Titlul III, cap.3–Drepturi si obligatii ale personalului contractual, art.549-551;  
Partea VII-a–Raspunderea administrativa, art.563-579.
3. O.M.S. nr.1456/2020 pentru aprobarea Normelor de igiena din unitatile pentru ocrotirea, educarea, instruirea, odihna si recreerea copiilor si tinerilor;
4. O.M.S. si Familiei nr. 653/2001 privind asistenta medicala a preșcolarilor, elevilor si studentilor, cu modificarile si completarile ulterioare;
5. Legea nr.46/2003 privind drepturile pacientului, cu modificarile si completarile ulterioare;
6. O.U.G. nr.144/2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă si a profesiei de asistent medical, precum si organizarea si functionarea Ordinului Asistentilor Medicali Generalisti, Moașelor si Asistentilor Medicali din Romania, cu modificarile si completarile ulterioare;
7. Codul de etica si deontologie al asitentului medical generalist, al moasei si al asitentului medical din Romania, adoptat prin Hotararea Adunarii generale nationale a Ordinului Asitentilor Medicali Generalisti, Moașelor si Asitentilor Medicali din Roamnia nr.2/2009;
8. O.M.S. nr.1226/2012 pentru aprobarea Normelor tehnice privind gestionarea deșeurilor rezultate din activitati medicale si a Metodologiei de culegere a datelor pentru baza nationala de date privind deșeurile rezultate din activitati medicale, cu modificarile si completarile ulterioare;
9. O.M.S. nr. 1142/2013 privind aprobarea procedurilor de practica pentru asistenti medicali generaliști, cu modificarile si completarile ulterioare;
10. O.M.S. nr.961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curatarea, dezinfectia si sterilizarea in unitatile sanitare publice si private, tehnicii de lucru si interpretare pentru testele de evaluare a eficientei procedurii de curatenie si dezinfectie, procedurilor recomandate pentru dezinfectia mainilor, in functie de nivelul de risc, metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice in functie de suportul care urmeaza sa fie tratat si a metodelor de evaluare a derulării si eficientei procesului de sterilizare, cu modificarile si completarile ulterioare;
11. O.M.S. nr. 1410/2016 privind aprobarea Normelor de aplicare a Legii drepturilor pacientului nr. 46/2003, cu modificarile si completarile ulterioare;
12. Ordinul 1563/2008 - pentru aprobarea Listei alimentelor nerecomandate preșcolarilor si școlarilor si a principiilor care stau la baza unei alimentatii sanatoase pentru copii si adolescenti, cu modificarile si completarile ulterioare;
13. Ordinul 5298/1668/2011 - pentru aprobarea Metodologiei privind examinarea stării de sanatate a preșcolarilor si elevilor din unitatile de invatamant de stat si particulare autorizate/acreditate, privind acordarea asistentei medicale gratuite si pentru promovarea unui stil de viata sanatos, cu modificarile si completarile ulterioare;
14. C. Marcean; V. Mihailescu: Puericultura si pediatrie: Editura Medicala Bucuresti–Editia a II- a 2013;
15. F. Chiru; G. Chiru; L. Morariu: Ingrijirea omului bolnav si a omului sanatos: Editura Cison 2001;
16. C. Bocarnea: Boli infectioase si epidemiologice: Editura Info-team, 1999;
17. Shirley A. Jones: ACLS, CPR si PALS: Ghid clinic de buzunar: Editura Callisto 2016.

## TEMATICA CONCURS/EXAMEN:

### IGIENA COPIILOR SI TINERILOR:

#### I. Adaptarea organismului în creștere și dezvoltare, la procesul instructiv-educativ

##### 1. La antepreșcolari (0-3 ani)

- a. Particularități igienice pe grupe de vârstă
- b. Jocurile și jucăriile
- c. Creșterea rezistenței nespecifice, prin călirea organismului
- d. Somnul
- e. Programul instituționalizat din creșele de copii

##### 2. La preșcolari (3-7 ani)

- a. Programul de alimentație
- b. Programul instructiv-educativ
- c. Creșterea rezistenței nespecifice, prin călirea organismului și educație fizică
- d. Odihna și somnul
- e. Deprinderea de a munci
- f. Programul instituționalizat din grădinițele de copii

##### 3. La școlari (elevi și studenți)

- a. Capacitatea de lucru: curbe fiziologice zilnice, săptămânale, anuale
- b. Programul instituționalizat din școli și facultăți. Orarul școlar
- c. Reușita școlară
- d. Orientarea școlară și profesională
- e. Creșterea rezistenței nespecifice prin călirea organismului și educația fizică
- f. Odihna și somnul

##### 4. Metodologia aprecierii programului de activitate și de odihnă, ale reușitei școlare

- a. Metodologia aprecierii programului de activitate și odihnă în creșe
- b. Metodologia aprecierii programului de activitate și odihnă în grădinițe
- c. Metodologia aprecierii programului de activitate și odihnă în școli

#### II. Cerințe igienice privind instituțiile pentru ocrotirea, educarea și instruirea copiilor și adolescenților

##### 1. Norme generale

- a. Amplasarea unităților
- b. Terenul
- c. Planificarea și organizarea clădirii
- d. Dotarea cu mobilier
- e. Asigurarea microclimatului optim
- f. Jucăriile și materialele didactice
- g. Dezinfecție, dezinsecție, deratizare
- h. Echipamentul de protecție sanitară a personalului i. Asistența medicală j. Menținerea stării de igienă în unitate
- k. Alimentația colectivă

##### 2. Norme specifice

- a. Unități pentru copii antepreșcolari (creșe și leagăne)
- b. Unități pentru copii preșcolari (grădinițe)
- c. Unități pentru copii școlari și studenți

#### III. Prevenirea și combaterea comportamentelor cu risc în colectivitățile de copii și adolescenți

##### 1. Obiceiuri alimentare

- a. Cauze ale obiceiurilor alimentare necorespunzătoare
- b. Riscuri pentru sănătate
- c. Măsuri de prevenire și combatere
- d. Forme de tulburări ale comportamentului alimentar

##### 2. Tabagismul

- a. Cauzele fumatului
- b. Riscuri pentru sănătate
- c. Măsuri de prevenire și combatere

##### 3. Consumul de băuturi alcoolice

- a. Cauzele consumului de alcool etilic la tineri
- b. Riscuri pentru sănătate

- c. Măsuri de prevenire și combatere
- 4. Consumul de droguri
  - a. Clasificarea drogurilor
  - b. Cauzele consumului de droguri
  - c. Riscuri pentru sănătate
  - d. Măsuri de prevenire și combatere
- 5. Comportamentul sexual
  - a. Riscuri pentru sănătate
  - b. Măsuri de prevenire și combatere
- 6. Comportamentele violente și distructive
  - a. Suicidul
  - b. Agresivitatea
- 7. Comportamentele care duc la accidente
  - a. Accidentele de circulație
  - b. Accidentele la locul de munca
- 8. Igiena buco-dentară
  - a. Riscuri pentru sănătatea buco-dentară
  - b. Măsuri de prevenire
- 9. Handicapul fizic și psihic
  - a. Cauzele handicapului
  - b. Măsurile programelor de sănătate privind handicapul

#### *IGIENA ALIMENTAȚIEI:*

- I. Bazele fiziologice ale alimentației
- 1. Necesarul de energie
- 2. Necesarul de proteine
- 3. Necesarul de lipide
- 4. Necesarul de glucide
- 5. Necesarul de elemente minerale
- 6. Necesarul de vitamine

#### *PEDIATRIE SI PUERICULTURA:*

- 1. Asigurarea nevoilor de nutriție și metabolism ale copilului;
- 2. Vaccinările în cursul copilăriei;
- 3. Urgențe în pediatrie;

#### *BOLI INFECTIOASE SI EPIDEMIOLOGICE:*

- 1. Scarlatina - etiologie, simptomatologie, tratament igienico-dietetic, profilaxie;
- 2. Rujeola - etiologie, simptomatologie, profilaxie;
- 3. Rubeola - etiologie, simptomatologie, profilaxie;
- 4. Varicela - etiologie, simptomatologie, profilaxie;
- 5. Tusea convulsivă - etiologie, simptomatologie, profilaxie;
- 6. Parotidita epidemică - etiologie, simptomatologie, profilaxie;
- 7. Gripa - etiologie, simptomatologie, profilaxie;
- 8. Difteria - etiologie, simptomatologie, profilaxie;
- 9. Tuberculoza - etiologie, simptomatologie, profilaxie;
- 10. Hepatitele;
- 11. SIDA - etiologie, simptomatologie;

#### *TRAUMATISMELE PARTILOR MOI SI OASELOR:*

- 1. Contuzia;
- 2. Entorsele;
- 3. Luxatiile;
- 4. Fracturile;

#### *RESUSCITARE:*

- 1.CPR – Resuscitarea cardio-pulmonara;
- 2.ACLS – Resuscitarea cardiaca avansata;
- 3.PALS – Resuscitarea pediatrica avansata;
- 4.Tehnici medicale de urgenta.

Nota: In vederea pregatirii pentru concurs se vor avea in vedere textele de acte normative in vigoare, inclusiv republicarile, modificarile si completarile acestora.

Secretar general.  
Savu Victor

Consilier R.U.  
Duta Amalia

Asistent medical  
Constantin Alina Maria